

**ПРИНЯТО**

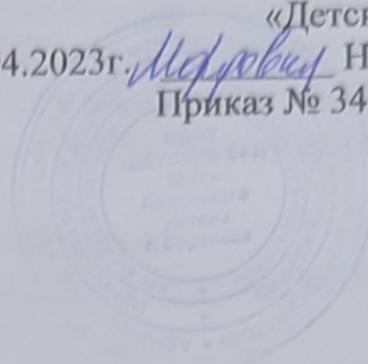
Педагогическим советом  
МДОУ «Детский сад № 75»  
Протокол № 7 от 20.04.2023г.

**СОГЛАСОВАНО**

на Совете родителей МДОУ  
«Детский сад № 75»  
Протокол №7 от 20.04.2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 75»  
*Мордовина Н.В.* Н.В. Мордовина  
Приказ № 34 от 20.04.2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**«Об организации режима занятий и режима пребывания  
воспитанников»**

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 75»  
Ленинского района г. Саратова**



## 1. Общие положения

1.1. Положение об организации режима занятий и режима пребывания воспитанников в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №75» Ленинского района г. Саратова (далее-Положение) регламентирует организацию режима занятий и режима пребывания воспитанников в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №75» Ленинского района г. Саратова (далее-ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом ДОУ;
- Правилам внутреннего распорядка, другим нормативно-правовым актам по вопросам образования, социальной защиты и интересов детей.

## 2. Организация режима занятий воспитанников

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Образовательной программой ДОУ.

2.2. Календарный учебный график определяет продолжительность учебного года, сроки проведения занятий, продолжительность образовательной недели, сроки проведения праздничных и традиционных мероприятий.

2.3. Учебный год состоит из 37 недель, без учета каникулярного режима деятельности МДОУ «Детский сад №75».

С 01 сентября по 31 мая – учебный год;

С 01 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

В середине года (с 01 до 15 января) организуются каникулы.

В дни каникул и в летний оздоровительный период проводятся мероприятия по физическому и художественно-эстетическому развитию детей.

2.4. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики и иных видов учебной деятельности, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (Закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Учитывая специфику дошкольного образования (отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности), учебный план представляет собой сетки непрерывной образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.

При составлении сетки непрерывной образовательной деятельности учитывается, что Образовательная программа ДОУ обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Сетки непрерывной образовательной деятельности утверждаются приказом заведующего ДОУ.



2.5. Общий объем режима занятий рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой ДОУ и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности, а именно: игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, двигательная, музыкальная, конструирование;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации Образовательной программы ДОУ.

Взаимодействие с семьями детей по реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляется в утреннее и вечернее время общей продолжительностью 30 - 60 мин., что составляет 5-10% от времени реализации Образовательной программы ДОУ.

2.5.1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет — не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

2.5.2. Объем образовательной нагрузки по возрастным группам *расс. в табл.*

Время	Вторая младшая группа (3-4 г)	Средняя группа (4-5 л)	Старшая группа (5-6 л)	Подготовительная группа (6-7 л)
Объем образовательной недельной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ	2.45 ч	4 ч	6.15 ч	8.30 ч
Количество условных часов занятий в неделю, включая реализацию дополнительных образовательных программ	10	10	13	15
Продолжительность занятий	15	20	20-25	30
Перерывы между периодами занятий	не менее 10 минут			
Продолжительность занятий деятельности в 1-й половине дня	30 мин	40 мин	45 мин	1.30 ч



Продолжительность занятий во 2-й половине дня	—	—	После дневного сна 2-3 раза в неделю не более 25 - 30 мин
---	---	---	---

2.6. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

В середине занятия статического характера проводится физкультминутка.

Занятия с использованием компьютера для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 7 лет) – не более 1 раза в течение дня и не чаще 3-х раз в неделю (вторник, среда, четверг) продолжительностью 10 мин (для детей 5 лет), 15 мин (для детей 6-7 лет).

Общественно полезный труд с детьми старшей и подготовительной групп организуется в следующих формах: самообслуживание, коллективный хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Его продолжительность около 20 мин в день.

2.7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю.

Один раз в неделю занятие по физическому развитию для детей 5 – 7 лет круглогодично организовывается на открытом воздухе.

В теплое время года занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

### 3. Организация режима пребывания воспитанников

3.1. Режим работы ДООУ установлен Учредителем, исходя из потребностей семьи и возможностей бюджетного финансирования ДООУ, и является следующим:  
пятидневная рабочая неделя.

Выходные - суббота, воскресенье.

Длительность работы Учреждения - 12 часов, ежедневный график работы Учреждения: с 7.00 до 19.00.

3.2. Режим пребывания воспитанников в ДООУ (далее – режим) разработан с учетом формы дошкольного образования (детский сад полного дня) и в соответствии с действующим СанПиН. Режим разрабатывается на теплый и холодный период года и утверждается приказом заведующего ДООУ.

3.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей в режиме:

- для детей второй младшей группы (3-4 года) – 5.30 ч;
- для детей средней группы (4-5 лет) – 5.40 ч;
- для детей старшей группы (5-6 лет) – 5.50 ч;
- для детей подготовительной группы (6-7 лет) – 6 ч.

3.3.1. Ежедневная продолжительность прогулки в режиме (в первой и второй половине дня) для всех возрастных групп – 4 - 4.30 ч.

3.3.2. Продолжительность дневного сна в режиме:

- для детей второй младшей группы (4-5 лет) – 2.30 ч;
- для детей средней группы (4-5 лет) – 2.20 ч;
- для детей старшей группы (5-6 лет) – 2.10 ч;
- для детей подготовительной группы (6-7 лет) – 2 ч.

3.3.3. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме для детей второй младшей, средней, старшей, подготовительной групп – не менее 3-4 ч (180-240 мин).



3.4. В режиме обеспечен баланс в различных видах деятельности, охватывающих направления развития и образования детей (физическое, художественно-эстетическое, познавательное, речевое и социально-коммуникативное развитие ребёнка).

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ДОУ, педагогические работники, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, соответствие применяемых форм, методов и средств организации режима занятий и режима пребывания воспитанников в ДОУ.